



# ЯК РОЗПІЗНАТИ ІНСУЛЬТ:

## КРОК 1. СИМПТОМИ

- Раптове оніміння або слабкість обличчя, руки чи ноги, особливо на одній стороні тіла.
- Раптова сплутаність мови, проблеми з вимовою чи розумінням мови.
- Раптові проблеми зору в одному або в обох очах.
- Раптові проблеми з ходом, запаморочення, втрата рівноваги або координації.
- Раптовий головний біль без видимої причини.

## КРОК 2. ОЗНАКИ (ШКАЛА FAST\*)



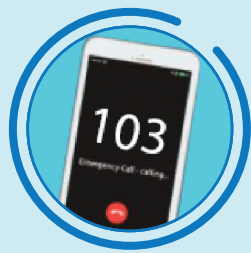
Попросіть всміхнутися – асиметрія обличчя.



Попросіть підняти обидві руки – людина не може втримати одну руку або скаржитися на слабкість в одній руці.



Задайте запитання або попросіть повторити просту фразу – людина не може відповісти або мова її сповільнена (змінена).



**ЯКЩО ВИЗНАЧЕНА ХОЧА Б ОДНА  
ІЗ ПЕРЕЛІЧЕНИХ ОЗНАК – НЕГАЙНО  
ВИКЛИКАЙТЕ ШВИДКУ ДОПОМОГУ.**

Головне завдання – виграти час; найефективніше лікування в перші 3 години з моменту виникнення інсульту.