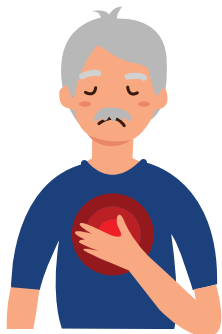




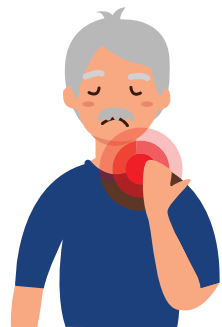
ЯК РОЗПІЗНАТИ ІНФАРКТ:

КРОК 1. СИМПТОМИ



ДИСКОМФОРТ У ГРУДЯХ

Більшість інфарктів викликає дискомфорт за грудиною (в центрі грудної клітки), який триває більше декількох хвилин – він може минути, а потім повернутися знов. Крім того, Ви можете відчувати неприємний тиск, здавлювання або біль за грудиною, або в ділянці серця.



ДИСКОМФОРТ В ІНШИХ ДІЛЯНКАХ ВЕРХНЬОЇ ПОЛОВИНИ ТІЛА

Симптоми можуть включати біль або дискомфорт в одній чи обох руках, спині, шиї, щелепі або животі.



ЗАДИШКА

Може супроводжувати дискомфорт або біль у грудях, або може бути самотійною ознакою.

ІНШІ ОЗНАКИ

Інфаркт може проявлятися слабкістю, приливом холодного поту, нудотою.

КРОК 2. ПОТРІБНО ДІЯТИ



ЯКЩО З'ЯВИЛИСЯ СИМПТОМИ ІНФАРКТУ – НЕ ВАГАЙТЕСЬ, НЕГАЙНО ВИКЛИКАЙТЕ ШВИДКУ ДОПОМОГУ.

Головне завдання – виграти час; найефективніше лікування в перші 6 годин з моменту виникнення симптомів інфаркту.